

SCIENZE MOTORIE

LE OSSA

1- LE OSSA SONO LE PARTI RIGIDE CHE COMPONGONO LO SCHELETRO, LA STRUTTURA INTERNA DEL NOSTRO CORPO.

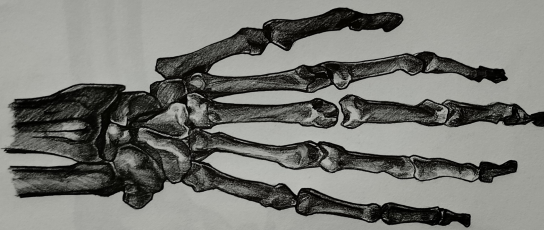
2- LE OSSA SONO IL SUPPORTO DEL CORPO, PROTEGGONO GLI ORGANI INTERNI, CON I MUSCOLI PRODUCONO I MOVIMENTI, CONTENGONO IL MIDOLLO OSSEO E SPINALE.



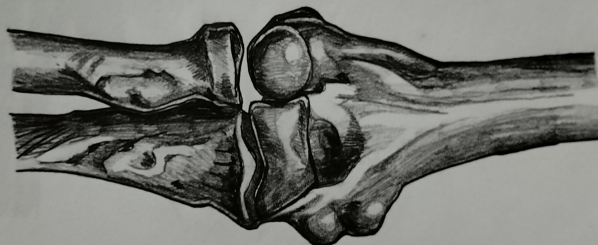
COLONNA VERTEBRALE



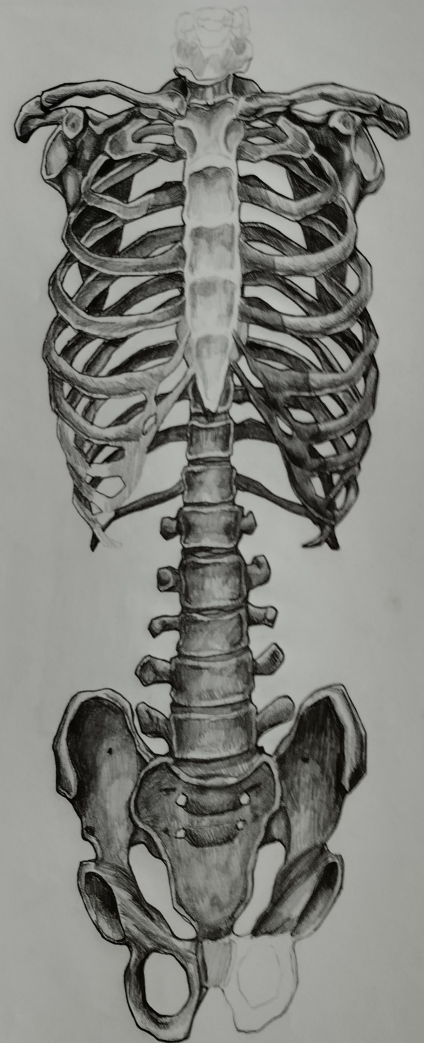
CRANIO



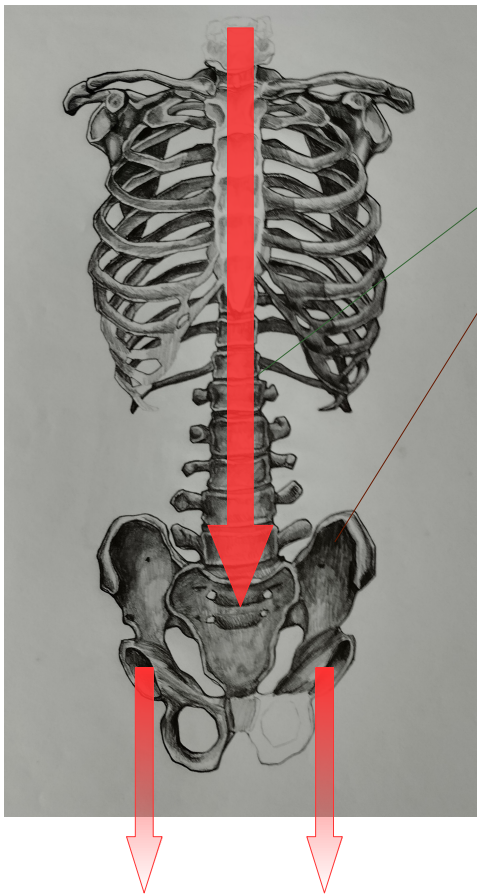
MANO



GOMITO



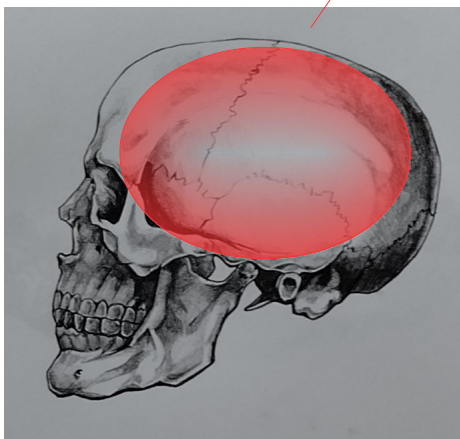
TRONCO

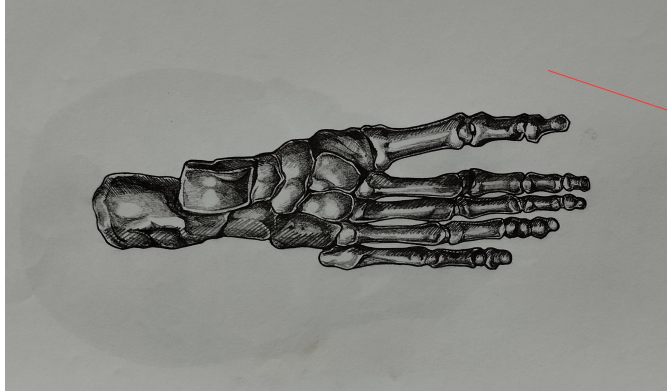


LE OSSA SONO IL SUPPORTO DEL CORPO... IL TRONCO, IN PARTICOLARE **COLONNA VERTEBRALE** E **CINTURA PELVICA**, SONO LA STRUTTURA CHE REGGE IL NOSTRO CORPO E CI PERMETTE DI STARE IN PIEDI, IN POSIZIONE ERETTA. IL PESO DELLA TESTA, DELLE BRACCIA, DEL TORACE E DEGLI ORGANI INTERNI, VIENE SCARICATO SULLA COLONNA VERTEBRALE CHE ATTRAVERSO ALLA CINTURA PELVICA, LO PASSA AGLI ARTI INFERIORI E DI SEGUITO AL SUOLO.



... PROTEGGONO GLI ORGANI INTERNI ... LA **GABBIA TORACICA**, CON LE COSTE E LA COLONNA VERTEBRALE, PROTEGGE CUORE E POLMONI; LA **SCATOLA CRANICA** CONTIENE E PROTEGGE LA MASSA CEREBRALE; LA **COLONNA VERTEBRALE** CONTIENE E PROTEGGE IL MIDOLLO SPINALE.





... CON I MUSCOLI, LE OSSA PRODUCONO I MOVIMENTI... LE OSSA DELLA MANO PARTECIPANO AI MOVIMENTI CHE PERMETTONO LA PRESA. LE OSSA DEI PIEDI PARTECIPANO ALLA STABILITA' DEL CORPO E AL MOVIMENTO DEGLI ARTI INFERIORI.

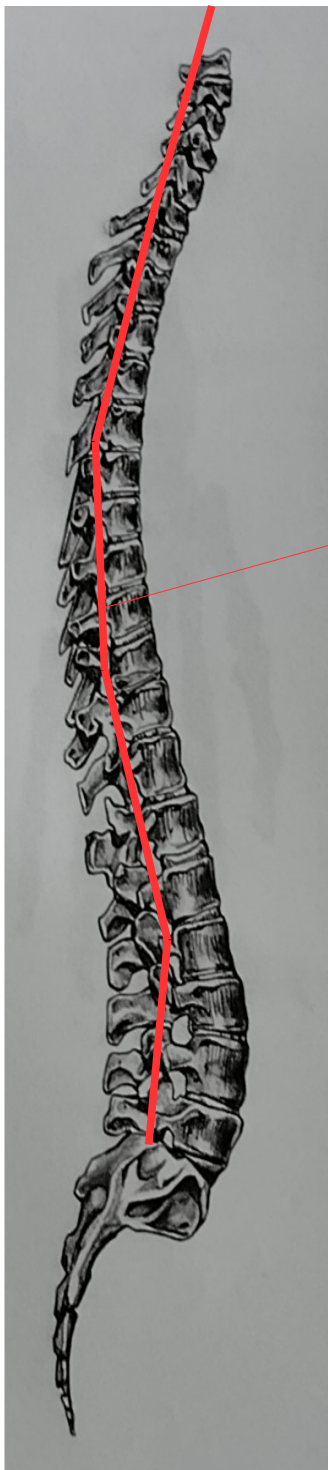
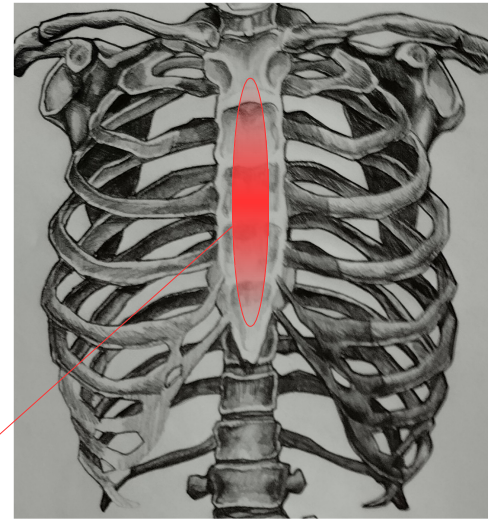
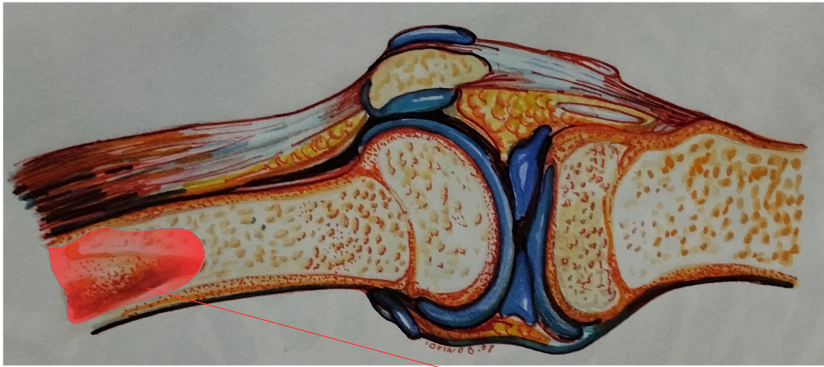
LE ARTICOLAZIONI, COME QUELLE DEL GOMITO E DELL'AVAMBRACCIO, PERMETTONO I MOVIMENTI ANGOLARI E LATERALI DEGLI ARTI.

ANCHE LA COLONNA VERTEBRALE PARTECIPA, CON ALCUNI SEGMENTI, AI MOVIMENTI DEL CORPO.

LE VERTEBRE CERVICALI PERMETTONO I MOVIMENTI DELLA TESTA.

LE VERTEBRE LOMBARI PERMETTONO I MOVIMENTI DEL TRONCO.





... LE OSSA CONTENGONO IL MIDOLLO OSSEO E SPINALE.

IL MIDOLLO OSSEO SI TROVA ALL'INTERNO DELLE OSSA LUNGHE (CAVITA' MIDOLLARE) E NELLE OSSA PIATTE (TESSUTO SPUGNOSO).

IL MIDOLLO SPINALE E' PROTETTO ALL'INTERNO DEL CANALE VERTEBRALE, DELLA COLONNA VERTEBRALE.

LE OSSA

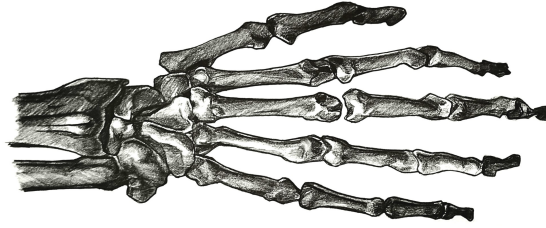
SCIENZE MOTORIE

LE OSSA ESERCIZI

SEGNA CON UNA X LE FRASI GIUSTE.



A-



L'IMMAGINE RAPPRESENTA:

- 1- LE OSSA DEL PIEDE.
- 2- LE OSSA DELLA MANO.
- 3- I MUSCOLI DEL PIEDE



B- LA SCATOLA CRANICA ...

- 1- ... PROTEGGE I POLMONI.
- 2- ... MUOVE LA TESTA.
- 3- ... PROTEGGE LA MASSA CEREBRALE.

C- LE ARTICOLAZIONI ...



- 1- ... PERMETTONO I MOVIMENTI.
- 2- ... PROTEGGONO I POLMONI.
- 3- ... MUOVONO GLI OCCHI.

D- ANCHE LA COLONNA VERTEBRALE PARTECIPA ...

- 1- ... AI MOVIMENTI.
- 2- ... ALLA VISIONE.
- 3- ... ALLA DIGESTIONE.

E- LA COLONNA VERTEBRALE PROTEGGE ...

- 1- ... IL MIDOLLO SPINALE, NEL CANALE VERTEBRALE.
- 2- ... I POLMONI.
- 3- ... IL CERVELLO.

